

Az állkapocsízület fizioterápiás kezelése Balogh Ildikó ny.f.docens, MGYFT elnöke

A fizioterápia hazai meghatározása nem egységes. A legősibb és legjobban elterjedt meghatározás a tevékenységeket veszi alapul, melyek a természeti energiafajták alapján differenciálhatók. Ebben az értelemben beszélhetünk elektro-, foto-, hydro-, termo-, mechano-, balneo-, klimatoterápiás eljárásokról. A nemzetközi fizioterápiás irodalom a cél alapú meghatározást alkalmazza, ahol az elsődleges cél a mozgásos funkcionális képességek befolyásolása a fizioterápia eszközeivel.

Az állkapocsízületet és annak környezetét érintő problémák meghatározása sem egységes. A diagnózis lehet Costen szindróma, myofascialis fájdalom szindróma, temporomandibuláris diszfunkció, craniomandibuláris diszfunkció, orofaciális fájdalom szindróma. Az okok tekintetében is ma már inkább predisponáló-, iniciáló-, fenntartó tényezőkről beszélünk. Egy dolog azonban sajnálatos módon egységesnek tűnik, amennyiben a temporomandibuláris diszfunkció a leggyakoribb mozgásszervi megbetegedés a derékfájást követően.

A gyógytornász- fizioterapeuta elvégzi az állkapocsízület mozgásos funkcionális vizsgálatát, ami magába foglalja az aktív-, a passzív-, az izometriás ellenállásos-, a járulékos mozgások vizsgálata mellett, a palpációs fájdalom és a motoros kontroll vizsgálatát is. Az esetek jelentős részénél ki kell térnünk, a nyelés, a légszájpad, a nyelv, a mimikai izmok, a felső nyaki szakasz vizsgálata mellett a teljes testtartás feltérképezésére is.

A gyógytornász-fizioterapeuta kezelése elsősorban tünetvezérelt, ami meghatározza a rövid és a hosszú távú kezelési célt: fájdalom csillapítása, izmok lazítása, mozgáspálya mértékének befolyásolása, járulékos tünetek csökkentése, mozgáspálya minőségének, dinamikájának befolyásolása, motoros újratanulás segítése, motoros kontroll és koordináció fejlesztése, és a testtartás befolyásolása.

Leggyakrabban alkalmazott eljárásaink közé tartoznak az ízületi és/vagy lágyrész mobilizációs technikák, a triggerpontok kezelése, az izom technikák, az aktív gyakorlatok és az egyéb fizioterápiás eljárások. Munkánk részét képezi a betegoktatás, az otthoni program előírása és annak ellenőrzése.