

Tudatos jelenlét a TMD páciensek ellátásában

A betegségek biopszichoszociális modelljét Engel több, mint 40 éve írta le. A temporomandibuláris fájdalom és diszfunkció (TMD) témájában végzett kutatásokban már 30 éve mérjük a páciensek pszichés állapotát. Képző eljárással végzett neurofiziológiai kutatások alapján mára ismert, hogy a fájdalommal járó krónikus TMD összetettebb, mint az akut nociceptív fájdalom, kialakulásában nagyobb mértékben vesznek részt az érzelmi regulációért, az asszociációért felelős agyi területek.

A kutatási eredményeket a terápiás megközelítések is követik: a fájdalommal élő páciensek életminőségét jelentősen javíthatja, ha a negatív emocionális és kognitív beállítódásuk megváltozik. Az előadás során erre alkalmas módszereket és kutatási eredményeket veszünk sorra.